

PROGRAMA "NOSTRES LLARS" TRANSFORMACIÓN DEL MODELO DE CUIDADOS



Formación 2023
Mi plan de cuidados

1.- INTRODUCCIÓN:

Un año más queremos poner en valor los avances que vamos realizando hacia la Transformación del Modelo de Cuidados.

2.- FORMACIÓN RECIBIDA DURANTE 2023:

FORMACIÓN PROPORCIONADA POR EL PROGRAMA EN RED DE LARES CV:

INTRODUCCIÓN AL MÉTODO DE VALIDACIÓN

Se siguen formando más profesionales en el Método de Validación (en la actualidad somos 8 personas con esta formación). El Método de Validación® fue concebido por Naomi Feil para cuidar a las personas muy mayores en situación de pérdida de autonomía. Este método se basa en la atención prestada al otro, con la intención de dar valor a todo lo que el otro expresa, disponga o no de palabras para decirlo. Así, podemos considerar el Método de Validación como una terapia no farmacológica para acompañar a las personas mayores con deterioro cognitivo.

<https://www.irujolizaur.es/>

INTRODUCCIÓN AL MÉTODO DE VALIDACIÓN (continuación)

Este año una compañera ha podido seguir la formación en Validación con un curso de continuación, donde profundizar mucho más en este método.

APOYO EN LA TOMA DE DECISIONES QUE IMPLICAN RIESGOS

En el cuidado cotidiano las personas pueden expresar preferencias que implican riesgos o suponen dificultades para el centro o servicio en el que reciben apoyos. La toma de decisiones compartidas puede definirse como un proceso conjunto entre la persona que recibe cuidados, la familia y el equipo de profesionales, ante elecciones o preferencias de la persona que pueden generar dificultades o incertidumbre.

En este curso se nos ha proporcionado un breve guía para que nos ayude a tomar decisiones prudentes que equilibren autodeterminación con seguridad y bienestar de la persona.

<https://www.matiafundazioa.eus>

LA UNIDAD DE CONVIVENCIA COMO ENTORNO QUE CONTRIBUYE AL BIENESTAR DE LA PERSONA

Las unidades de convivencia están formadas por personas residentes, familias, personal, voluntarios y comunidad. Con la creación de estas unidades, surgen dos nuevos roles:

- Profesionales de Referencia.
- Coordinadores de unidad.

En nuestro caso, estamos organizados en 2 Unidades de Convivencia y contamos con 7 Profesionales de Referencia. Para 2024 nos proponemos incorporar la figura del Coordinador de Unidad para que apoye el funcionamiento de las unidades.

Además de toda esta formación:

- Curso on-line sensibilización Lares CV: 4 profesionales de nueva incorporación.
- Formación para Profesionales de Referencia Lares CV: 1 profesional de nueva incorporación.
- Formación para Grupos Impulsores Lares CV: 3 profesionales.

3.- MI PLAN DE CUIDADOS

Se trata de un documento elaborado por el Comité AICP de Lares CV y que este año se ha distribuido a los centros para su progresiva implantación. Contiene la información relevante sobre quién es la persona, cuál es su historia, qué es importante para él o para ella, cuáles son sus objetivos y deseos y cuáles son sus preferencias respecto a los cuidados cuando necesita apoyo. Se compone de varias pestañas:

- Datos básicos.
- Empezando mi día.
- Mi día a día
- En la comida
- Pasar la noche
- Otras cuestiones importantes

Este documento sirve de ayuda para que las profesionales podamos apoyar a las personas a ser cuidadas según sus preferencias y necesidades.

RESIDENCIA LA MILAGROSA



C/ Hospital, 4

46260 Alberic (Valencia)

962 445 052

616 120 557

residencialamilagrosa@larescvalenciana.org