

NOTICIERO



1er. Trimestre 2016

Residencia La Milagrosa de Alberic

Abril 2016

Índice

Editorial	3
Que hemos celebrado	4
Que hemos hecho	7
El rincón del profesional	12
El rincón del residente	20
Cuentan que...	24
Nuestras frases	26
Entre fogones	28
Encuentros con los niños del Colegio la Milagrosa	31
Pasatiempos	34
Una ventana al futuro	35
Bienvenidas y despedidas	36

Editorial:

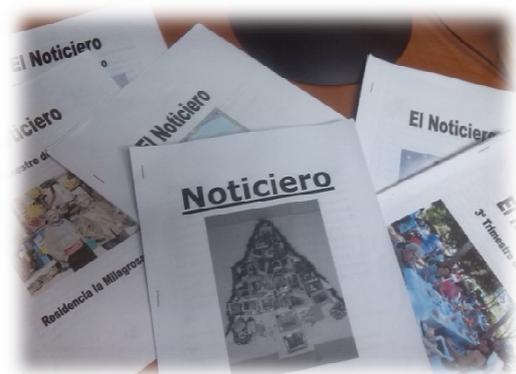
El primer trimestre de este año termina y sale otro número de nuestra revista.

Hemos tenido un invierno cálido, dicen los expertos en el clima, nosotros, en la Residencia hemos tenido un invierno tranquilo, donde como siempre, seguimos trabajando por y para ellos, “nuestros residentes” intentando dar vida a los años.

A lo largo de estos tres meses hemos tenido momentos en familia compartiendo: ocio, paseos y reflexión donde conocer un poquito mejor como envejecemos.

Desde aquí dar las gracias a las familias que participan, a los voluntarios que nos ayudan, a las hermanas “Hijas de la Caridad” que siempre están cuando se les necesita y como no, a todas las profesionales que hacen posible que cada día mejore la calidad de vida de nuestros residentes.

También queremos dar las gracias a todos aquellos que aportan un poquito de su tiempo y de sus ideas, para que esta iniciativa no se decaiga.





Pastoral – Que hemos celebrado...

Enero

El mes enero fue muy tranquilo y nos recuperamos de las celebraciones de Navidad.

Febrero.

Celebramos el Miércoles de Ceniza, vino nuestro párroco D. Javier Abad y celebró la Palabra, nos impuso la ceniza, en este acto empezamos la Cuaresma y nos preparamos para la Semana Santa.



Este año en Alberic hemos tenido la suerte de acoger la exposición diocesana de las imágenes de Semana Santa y acompañados de familiares, amigos, voluntarios y compañeros pudimos visitarla, habían imágenes de 22 pueblos de la Comunidad Valenciana, todas muy bonitas, cada

pueblo aportó un trocito de su tradición y manera de vivir la Semana Santa.



Marzo

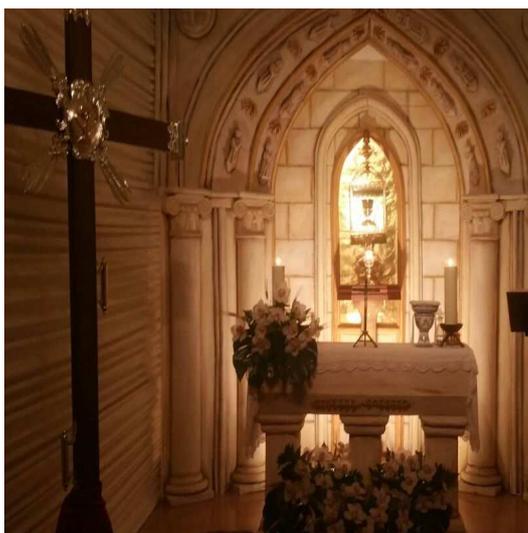
Fue un mes intenso, pues se nos juntó la Semana Fallera con la Semana Santa.

El día 17 por la mañana celebramos la eucaristía y ofrenda a la Virgen Milagrosa, nos acompañaron algunos familiares y celebros la misa D. Vicente.

El día 22 a pesar de las inclemencias del tiempo, pudimos salir



como es costumbre a visitar las imágenes de Semana Santa, las cofradías nos esperaban con unas ricas meriendas, lo pasamos muy bien y como han comentado nuestros residentes y familiares cada año se superan, que arreglos más bonitos, las escenas eran perfectas y la ambientación genial, la enhorabuena a todas las cofradías que nos abrieron las puertas de sus casa.



Que hemos hecho, Actividades.

Enero

El mes de enero fue muy tranquilo, teníamos que recuperarnos de tanta fiesta, así que nos preparamos para el Carnaval e hicimos unas bonitas máscaras, con las que decoramos el cartel del Carnaval.



Febrero.

Empezamos poco a poco, con un carnaval diferente, a nosotros lo de disfrazarnos nos gusta mucho , por lo que salimos a la plaza a ver a los alumnos del Colegio de la Milagrosa, que iban acompañados de una charanga, cuando regresamos nos esperaba una estupenda merienda.



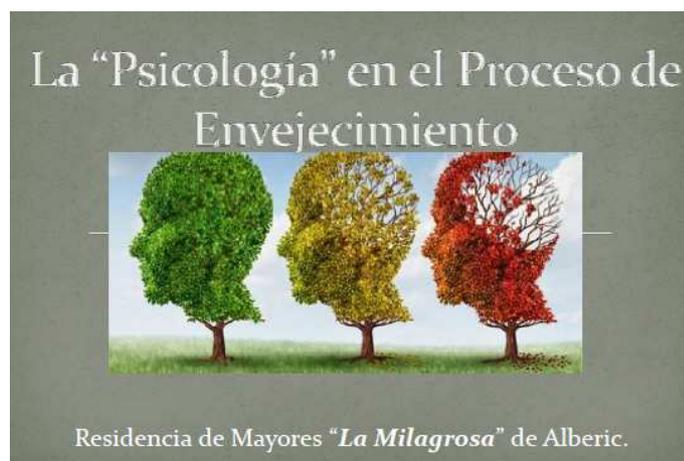
Febrero fue un mes con mucho trabajo pues nos pusimos manos a la obra con la falla, y la verdad es que quedó muy chula, nuestra parte de la falla estaba dedicada a los juegos tradicionales.



Marzo

El día 1 de marzo nuestra psicóloga Silvia Lora nos preparó y expuso una charla: “La Psicología en el proceso de envejecimiento” destinada a los familiares de nuestros residentes y al personal de la residencia. En un espacio de encuentro entre familiares y profesionales de la residencia, se expuso la importancia de conocer los diferentes cambios

psicológicos y las fases que se desarrollan a lo largo de la etapa de la vejez, el contenido de la charla lo pueden encontrar en nuestra web:



www.residencialamilagrosa.org

Fallas

Como cada año cuando llegan las fallas Alberic se engalana; nosotros no podíamos ser menos y celebramos unas fallas por todo lo alto.



El día 14 de marzo hicimos la proclamación de nuestra fallera mayor La Sra. Pilar Alborch y a continuación

comenzamos nuestras fiestas con nuestra tradicional “mocadorà” y la colocación de los escudos a cada residente. Después de unos pasodobles la fallera mayor y sus acompañantes se dirigieron al patio del Colegio La Milagrosa para participar en la globotà, fueron los encargados de explotarla junto con los alumnos de 5º y 6ª de primaria.



El día 16 por la mañana participamos en la plantà, nuestro espacio dentro de la Falla estaba dedicado a los juegos populares

que les trae bonitos recuerdos de su infancia; y por la tarde asistimos a la crema. La presidenta del AMPA del Colegio La Milagrosa le entrego a nuestra Fallera Mayor un bonito ramo de Flores (fotografía de portada).Comentar que la falla de la Residencia lleva tres años formando parte de la Falla del Colegio como actividad conjunta entre ambos centros.

Como es costumbre el día 17 salimos con familiares y amigos, a ver las fallas y la Falla “Comissió Local Fallera” nos ofreció una merienda muy tradicional en medio de todo el ambiente festero; aunque el día salió un poco fresco, lo pasamos muy bien.



Terminamos las fiestas con una merienda fallera disfrutando de chocolate y buñuelos como es tradición, además de canciones a la carta para nuestro fin de fiesta.

Después de las fallas, llegó la Semana Santa y recordamos la vida de Moisés, viendo la película Los 10 Mandamientos, y como manda la tradición, en familia fuimos a visitar las imágenes de Semana Santa.

El mes de Marzo termino con la Pascua, y la Pascua no es Pascua sin mona, así que en nuestro taller de cocina nos pusimos a ello e hicimos unas monas para chuparse los dedos, las decoramos con huevos para todos los gustos, pues a creatividad pocos nos ganan.



Hemos tenido un trimestre animadito, el próximo, más y mejor.

El rincón del profesional.

Año de la misericordia



EL 2016 ha sido un año bendecido por Dios. De ahí que su vicario en la tierra, el **Papa Francisco**, lo haya declarado **año santo dedicado a la misericordia**, que es el atributo esencial de la divinidad, y desde esta perspectiva, Sonia Cerdán nuestra Agente de Pastoral quiere compartir con todos unos bonitos consejos.

AYUNOS MISERICORDIOSOS PARA TODO EL AÑO

Ayuna de palabras hirientes. Y transmite palabras bondadosas.

Ayuna de descontento. Y llénate de gratitud.
Ayuna de enojos. Y llénate de mansedumbre y paciencia.

Ayuna de pesimismo. Y llénate de esperanza y optimismo.

Ayuna de preocupaciones. Y llénate de confianza en Dios.

Ayuna de quejarte. Y llénate de las cosas sencillas de la vida.

Ayuna de presiones. Y llénate de oración.

Ayuna de juzgar a otros. Y descubre a Jesús que vive en ellos.

Ayuna de tristeza y amargura. Y llénate de alegría el corazón.

Ayuna de egoísmo. Y llénate de compasión por los demás.

Ayuna de falta de perdón. Y llénate de actitudes de reconciliación.

Ayuna de palabras. Y llénate de silencio y de escuchar a otros.

“El ayuno que yo quiero es que desatéis las cadenas injustas, dejéis libres a los oprimidos, rompáis todos los yugos, partáis vuestro pan con el hambriento, hospedéis a los pobres sin techo, vistáis al desnudo y no os cerréis a los hermanos. Cuando hagas esto yo te diré: ¡Aquí estoy!

Cuando destierres de ti la opresión, el gesto amenazador y la maledicencia, y sacies el estómago del pobre, brillará tu luz en las tinieblas, tu oscuridad se volverá mediodía”

Isaías, 58,7.

Gerocultores



¿Qué es un gerocultor?

Es aquel profesional que asiste a los adultos mayores en las actividades de la vida diaria que no pueden realizar por sí mismos.

¿Qué funciones desempeña?

Su función principal es la realización del trabajo asistencial del adulto mayor y trabajos de atención personal e higiene; velando por su bienestar, transmitiéndole cariño, ayuda y colaborando en sus actividades diarias.

Los *gerocultores* son una pieza clave en la calidad de atención a nuestros residentes.

Gerocultor/a y sus funciones

Según el convenio colectivo de Residencias y para la Tercera Edad, el gerocultor es “el personal que, bajo la dependencia de la enfermera (en nuestro caso), tiene como función la de asistir y cuidar a los residentes en las actividades de la vida diaria que no puedan realizar por sí mismos, y efectuar aquellos trabajos encaminados a su atención personal y de su entorno”.

Entre otros sus funciones son:

- Higiene personal del usuario.
- Según el plan funcional de las residencias, debe de efectuar la limpieza y mantenimiento de los utensilios del residente, hacer las camas, recoger la ropa, llevarla a la lavandería y colaborar en el mantenimiento del orden de las habitaciones.
- Dar de comer a aquellos residentes que no lo puedan hacer por sí mismos. En este sentido, se ocupará igualmente de la recepción y distribución de las comidas a los residentes.
- Realizar los cambios de postura y aquellos servicios auxiliares de acuerdo con su preparación técnica y le sean encomendados.
- Comunicar las incidencias que se produzcan sobre la salud de los residentes.
- Limpia y prepara el mobiliario, materiales y aparatos de botiquín.
- Acompaña al residente en las salidas, paseos, gestiones, excursiones, juegos y tiempo libre en general.
- Colaborar con el equipo de profesionales mediante la realización de tareas elementales que complementen los servicios especializados de aquellos, en orden a proporcionar la autonomía personal del residente y su inserción en la vida social.

- En todas las relaciones o actividades con el residente, procura complementar el trabajo asistencial, educativo y formativo que reciban de los profesionales respectivos.
- Actúa en coordinación y bajo la responsabilidad de los profesionales de los cuales dependan directamente.
- Guardará absoluto silencio sobre los procesos patológicos que sufran los residentes, así como asuntos referentes a su intimidad.
- En general, todas aquellas actividades que no habiéndose especificado antes le sean encomendadas, que estén incluidas en el ejercicio de su profesión y preparación técnica, y que tengan relación con lo señalado anteriormente.

Educador social

El Educador social en centros residenciales y centros de día para Mayores:

Perfil profesional

El educador social es un profesional con un perfil relativamente nuevo lo que hace que muchas personas no sepan entender



cuál es su trabajo en una residencia para personas mayores.

De acuerdo con la normativa vigente, a partir del Decreto 284/1996 de Servicios Sociales, en el apartado 2.3 Área de atención a las personas mayores, en el anexo 2.3.1 y 2.3.2, se determina que una de las funciones de los centros residenciales y de día, es la dinamización sociocultural.

Fundamentos de actuación.

El profesional de la dinamización sociocultural parte de un plan de atención global del centro. Actúa a partir de cuatro pilares básicos:

- Atención a la persona y facilitar su relación grupal.
- El entorno inmediato como elemento potenciador de las relaciones interpersonales y la adaptación de la persona en la institución.
- Activación social y comunitaria, para mantener su socialización e integración.
- Participación coordinada con otros profesionales del centro.

A partir de los cuatro pilares se diseña el programa de actividades de dinamización del centro, que debe:

- Ser amplio y flexible en función de las necesidades de las personas.
- Estar temporalizado.
- Recoger centros de interés relacionados con la historia de vida de la persona.
- Contener objetivos, actividades y sistemas de seguimiento de la evaluación.

Definición de los objetivos del Educador / a Social en centros residenciales y centros de día de la tercera edad.

La filosofía de actuación es "dar vida a los años" y de ésta, se despliegan los siguientes objetivos:



- Potenciar la dimensión lúdica, creativa y relacional de la persona.
- Generar ilusión.
- Contribuir a que la persona mayor reelabore su propio proyecto de vida y integrar a los familiares en el proceso de dinamización.

- Potenciar la capacidad de decisión y de autogestión de la persona.
- Normalizar la vida de la persona mayor como persona antes que como enfermo.
- Recuperar y mantener la vinculación con la institución, el entorno y la vida social; mantener y potenciar las capacidades físicas, psíquicas y sociales teniendo en cuenta a la persona.

Funciones del Educador / a social en centros residenciales y centros de día de la tercera edad.

1. Diseñar, planificar y evaluar las actividades de dinamización
2. Motivar, facilitar y canalizar iniciativas.
3. Transmitir estrategias y herramientas facilitadoras de la relación y la comunicación interpersonal.

Relacionadas con el equipo interdisciplinar

1. Participar en la elaboración de un plan individual de atención, en el planteamiento



de objetivos, actividades y seguimiento de resultados

2. Dar a conocer y proporcionar los recursos al resto de profesionales

3. Velar por el trabajo coordinado entre diferentes ámbitos de actuación (sanitario, social, etc.)

Relacionadas con los familiares, voluntarios, etc.

1- Implicar a las familias y personas de referencia (amigos, vecinos, etc.) en la dinamización del centro (historia de vida de los residentes, salidas, tradiciones, costumbres, etc.)

2. Ofrecer herramientas y estrategias de estimulación y relación en las situaciones de discapacidad (demencia, etc.)

3. Acompañar en el proceso de duelo cuando hacemos dinamización la persona mayor se define como un sujeto activo, participativo y colaborador de su propio proceso. En definitiva, la persona a pesar de su discapacidad es protagonista de su propia vida.

Sr. Xavier Lorente y Guerrero

Coordinador Grupo de Trabajo del ámbito de la tercera edad

Colegio de Educadoras y Educadores Sociales de Cataluña (CEESC) Barcelona,

El rincón del residente

Mi rehabilitación en la Residencia

Llegué a la residencia hace algo más de un año, era un gran dependiente, necesitaba ayuda para todo, lavarme, vestirme, desplazarme, incluso llevaba pañal todo el día.

Empecé poco a poco, siguiendo todos los consejos, sobre todo los que Alba y Sonia me daban, aunque todas me han ayudado mucho.

Mi primer logro fue poder ir al servicio solo; me ayudaban, pero un día tenían mucho trabajo y decidí intentar vestirme solo, y Sonia me pilló a medio vestir, ella se sorprendió pero me animó y me sirvió para seguir adelante, siguiendo sus consejos; su primer consejo fue que no debía estar tanto tiempo de pie solo.

Empecé con el servicio, poco a poco, me sentí más autónomo y otro día hice lo mismo con la ducha, desde entonces lo hago solo, las auxiliares me preparan la silla y lo hago solo con mucho cuidado.

Lo que más difícil me resultó fue el gimnasio, me venía grande, los aparatos, los ejercicios que me mandaron y mi dificultad para moverme, me suponía una barrera, todos los días por la mañana y

por la tarde, me ayudaban a acostarme y a levantarme, para realizar mis ejercicios; ahora ya puedo solo.

Los ejercicios que me programa Ana, me han servido para fortalecerme. Con las barra hago flexiones y fortalezco brazos y la pierna buena. También hago ejercicios con la otra pierna, la fortalezco para ponerme la prótesis. Hago pesas, bicicleta y otros ejercicios, para ser más autónomo y sentirme mucho mejor.

He pasado de ser un gran dependiente a ser una persona casi autónoma, gracias a la ayuda de todos y cada uno de los profesionales de la residencia, que me han ayudado y a la constancia del ejercicio diario, me ha servido para hoy valerme mucho más y sentirme mucho mejor conmigo mismo.



Andrés Cervello

Residente

Una sonrisa

Una sonrisa cuesta poco, pero vale mucho.

Quien la da es feliz y quien la recibe la agradece.

Dura sólo un instante y su recuerdo, a veces, perdura toda una vida.

No hay nadie tan rico que no la necesite, ni nadie tan pobre que no la pueda dar.

Produce felicidad en el hogar, prosperidad en los negocios y es contraseña entre los amigos.

Es descanso para el cansado, luz para el desolado, sol para el triste y antídoto para los problemas.

No se puede comprar ni pedir prestado, tomarla o robarla, sirve sólo como regalo.

Y nadie necesita tanto una sonrisa, como quien se olvidó de sonreír.

Sonríe siempre porque la sonrisa es el mejor regalo que podemos recibir y lo mejor que podemos dar.

Si con las prisas me olvido de darte una sonrisa, discúlpeme: ¿Tendrías la bondad de darme una de las tuyas?

Porque una sonrisa es la mejor cédula de identidad que tenemos para caminar por la vida

Cuentan que....

Pepe en Pascua

En este número Pepe quiere compartir, como vivía los días de Pascua en su juventud.

Pepe recuerda con una sonrisa en su cara, como los días de Pascua era el inicio del buen tiempo, las salidas al campo, las meriendas,.. Y con esto se le escapa una sonrisa picarona, su novia Antonia, la que hoy es su mujer, le llevaba la mona, pues en aquella época las chicas les llevaban la merienda a los chicos.



Pepe solía ir a la bassa l'Arreba, iban caminando, aunque había gente que iba con sus carros, allí se juntaban muchas cuadrillas de amigos, se jugaba *“al rogle, la corda, al mocador, y volaban el catxirulo”*.

Cuando salían no podían ir solos, siempre les acompañaba una persona mayor y a ellos les acompañaba la abuela Juliana, la abuela de su novia, a ella le gustaba acompañarles siempre. Por la tarde salían al campo y por la noche iban al cine

Avenida y también les acompañaba, “solos a ningún sitio”. Las calles de Alberic con el buen tiempo se llenaban de gente, había tres cines de verano El Monterrey, El Casablanca y el del futbol.

Otro día que también se celebraba de forma especial, era el día de San Vicente, se salía al campo todo el día, se hacían paellas en el campo, después se iba a *reballar la mona* y por la noche se cenaba en la Montanyeta y después se bajaba a la Glorieta donde había baile.

Una época muy distinta que nuestros residentes recuerdan con cierta añoranza.

Pepe Talens Residente

Concurs D’ Encissam en la Montanyeta.

Cada población tiene sus peculiaridades en estas fiestas, en Alberic el domingo de Ramos hay tradición un tanto curiosa, Reme Ortiz y Pepe Talens la comparten con nosotros.



Cada Domingo de Ramos la Montanyeta se llena de paradas con vendedores de lechugas, con sus mejores lechugas, para participar en el “*Concurs D’Encissams*”. Allí se reúnen numerosos vecinos y

curiosos de los pueblos del alrededor desde primeras horas de la mañana para presenciar con todo lujo de detalles la demostración que consiste en un concurso de lechugas en el que participan numerosas paradas que son visitadas por un jurado, que se encarga de puntuar diferentes aspectos como la presentación, la disposición de la parada, la simpatía de los vendedores y por supuesto, la mejor lechuga.

Los curiosos deben saber que para poder saborear la hay que quitar las hojas de fuera, cortar la parte de arriba y añadir un chorrito de aceite y sal, estos preparativos se hacen en la parada, así que su única misión es saborear la lechuga.

El concurso suele hacerse después de la solemne misa del Domingo de Ramos, que una vez finalizada las autoridades, cofradías y vecinos se dirigen hasta la zona del concurso, cogen 12 lechugas y una vez el jurado ha tomado la decisión se procede a la entrega de premios.

Con la excusa del concurso se realiza también un mercado agrícola y actuaciones musicales.



Reme Ortiz y Pepe Talens

Residentes.

Nuestras frases.

- *Açi em pica, açi em cou i açi el trenque el ou.*

Una frase típica de los días de Pascua, con la que se rompe el huevo duro de la mona, el problema llega si el huevo lo rompen de punta que te puedes llevar un buen chichón

Trasila Chiniesta.

Residente

- A fer volar el catxirulo.

Es una costumbre de los días de Pascua. El Catxirulo es una cometa que se hacía con dos trozos de caña y una tela o un papel, se hacían volar por la Montanyeta o en las eras.

Maria Ferrando

Residente

- Alberic ric de jugades de loto i d'arroç de fora coto

Se decía de Alberic que era un pueblo rico, pero tramposo, pues se ganaba dinero con el campo, porque no se declaraban las hanegadas que se cultivaban.

Pepe Talens

Residente

Entre fogones.

A lo largo de estos primeros meses del año, nuestra cocina ha seguido su ritmo y hemos hecho 3 recetas muy ricas:

Bizcocho, coca de llanda, y las monas tradicionales



Si la mona es una receta típica de Pascua, El arnadí de Moniato o de calabaza es una receta típica del jueves santo.

Amparo comparte esta receta con nosotros.

Arnadi de Moniato



Ingredientes

- Moniato hervido o asado.
- Azúcar al gusto
- Almendra blanca rallada
- 1 trocito de bizcocho rallado
- 1 limón rallado
- Canela en polvo
- Pasas, nueces, almendra peladas y piñones

Elaboración

El moniato hervido o asado se pela y limpio, se pasa por el pasapurés.

En una cazuela de barro se mezcla el moniato y todo lo demás: azúcar, almendra rallada blanca, canela en polvo, limón rallado, nueces a trocitos, almendras peladas, piñones, todo se pone a fuego lento y se le da el punto, o sea que se va removiendo con la cuchara de madera hasta que la pasta haga pof-pof. Se saca del fuego, y se deja enfriar un poco y en una cazuela se arregla como una pirámide, se adorna con los piñones, las almendras peladas.

Se pone en el horno y cuando se hace como una costrita entonces ya está terminado, cuando se enfríe ya está listo para comer.

Arnadi de calabaza



Ingredientes

- Calabaza asada o hervida (si es hervida se tiene que escurrir para que saque toda el agua)
- Azúcar al gusto
- Un poquito de clavillos en polvo, pasas, almendras, nueces, piñones, (al gusto)

Elaboracion

Todos los ingredientes se mezclan bien, en una cazuela de barro, se pone al fuego y se le da un punto sin dejar de remover, para que no se pegue. Cuando la pasta haga pof-pof, se saca del fuego y dejamos que se enfríe, para poderla arreglar.

Se arregla como una pirámide, se adorna con los piñones, nueces, almendras.

Se pone en el horno y cuando se hace una costrita entonces ya está terminado, una vez fría ya está apunto para comer.

Encuentros con el Colegio la Milagrosa.



Experiencias inolvidables en la residencia.

Hace unos meses, fuimos a la residencia, éramos siete alumnos de 6º de Primaria del Colegio “La Milagrosa”. Cada uno de nosotros teníamos un compañero al que le cogimos un cariño muy especial.

Todos los días que íbamos, al entrar por la puerta, se les iluminaba la cara y se ponían muy contentos. Hacíamos actividades con ellos .Hemos conectado muy bien desde el primer día.

Alba Guerola

Nosotros hemos aprendido cosas, pero ellos a nosotros nos han dado muchas lecciones de la vida.

Las actividades que hacíamos, las programaba Silvia, la psicóloga de la residencia. El último día para finalizar la experiencia, pusimos en una cartulina todo lo que nos habían transmitido: luchar por lo que se quiere, felicidad, ayuda, historia, alegría...

También algunos nos dijeron lo que habían sentido. Nos regalaron una cartulina en la cual, nos pusieron una dedicatoria y sus firmas. Nosotros hemos disfrutado mucho, hemos reído con ellos, hemos aprendido,... nos hemos encariñado. Pero el último día no pudimos evitar, al irnos, ese sentimiento de tristeza por terminar esa experiencia inolvidable. Ahora les toca a otros compañeros disfrutar con ellos, esperamos que aprendan tantas cosas como nosotros y sobre todo, que les hagan felices.

Elisa Benavent

Esta experiencia ha sido muy bonita porque hemos aprendido muchas cosas de sus sabias historias.

Además, hemos hecho actividades, también han cantado con nosotros, hemos contado historias, hemos reído,... Nuestros mayores nos han ayudado a comprender como era antes la vida y sus costumbres.

Quique Lledó

Cada uno tenía un compañero asignado, Hugo a Andrés, Laura a María, Quique a Pepe y yo a Josefa...Además, hemos sentido que cuando estábamos con ellos estaban más animados y aunque no fueran nuestros abuelos, sentíamos que eran parte de la familia.

Marta Vives

Silvia, la psicóloga nos preparaba las actividades. Cuando íbamos a veces en la terraza hacia mucho frio, y un día que hacia aire, tuvimos que entrar en una sala muy pequeña y ¡¡¡Casi no cabíamos!!!

Hugo Briz

Ha sido una pena no volver a estar otro trimestre con ellos porque tenían que ir nuestros compañeros. Les deseamos que disfruten igual que lo hicimos nosotros en su día.

Laura Torres



Pasatiempos

La Semana Santa



Domingo de Ramos.



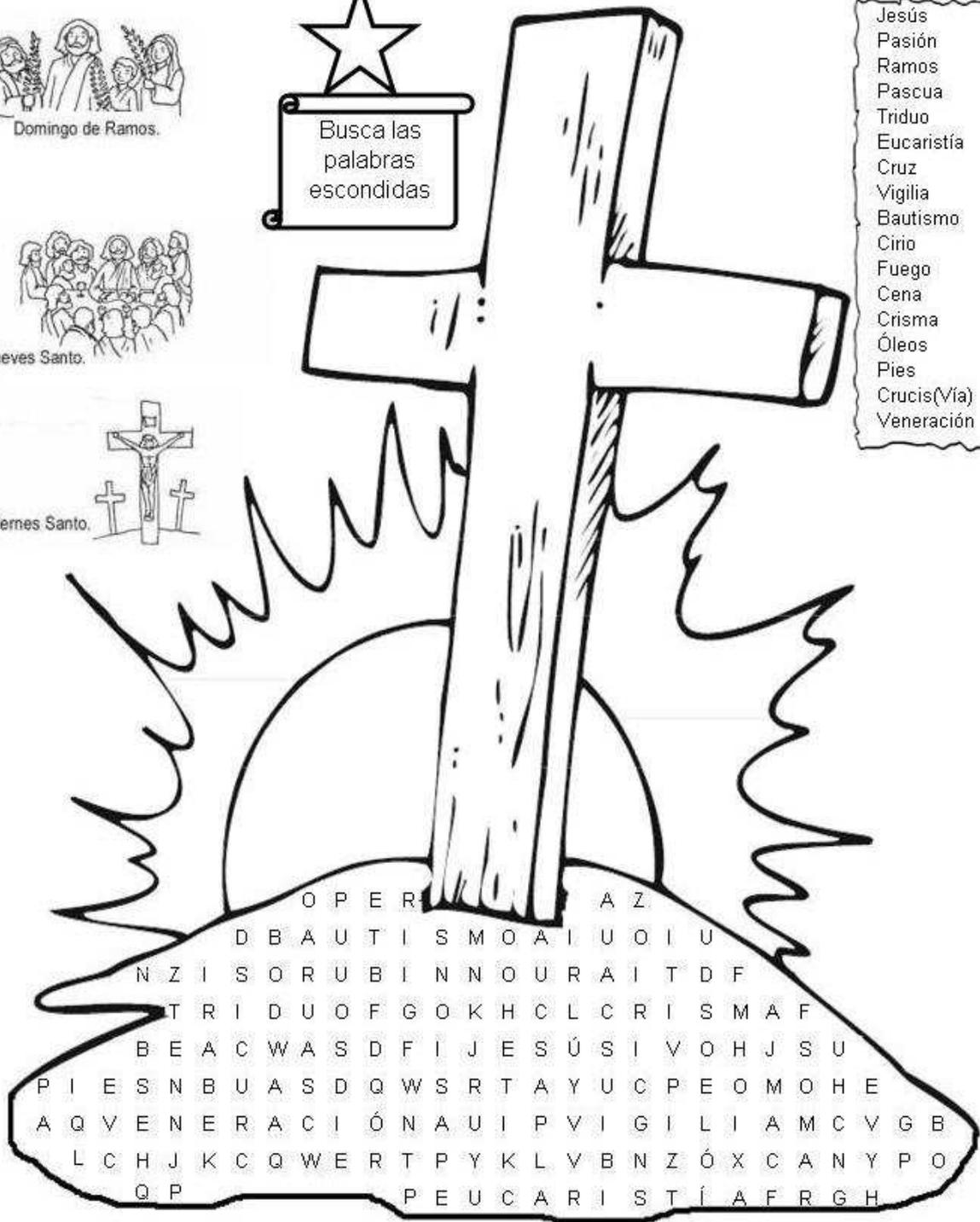
Jueves Santo.



Viernes Santo.

★
Busca las palabras escondidas

- ★
- Jesús
 - Pasión
 - Ramos
 - Pascua
 - Triduo
 - Eucaristía
 - Cruz
 - Vigilia
 - Bautismo
 - Cirio
 - Fuego
 - Cena
 - Crisma
 - Óleos
 - Pies
 - Crucis(Vía)
 - Veneración



OPERAZ
 DBAUTISMOAIUOIU
 NZISORUBINNOURAITDF
 TRIDUOFGOKHCLCRISMAF
 BEACWASDFIJESÚSIVOHJSU
 PIESNBUASDQWSRTAYUCPEOMOHE
 AQVENERACIONAUIPVIGILIAMCVGB
 LCHJKQWERTPYKLVBNZOXCANYP
 QP PEUCARISTIAFRGH

Una ventana al futuro.

Se acerca el buen tiempo y tenemos una estupenda terraza para darle uso y provecho, así que os propongo:

“Los Lunes al sol”, las actividades de los lunes por la tarde (juegos de mesa, alguna partida de petanca o de bolos), si el tiempo lo permite y nuestro residentes quieren las haremos en la terraza.



Otra cosa que les propongo que para todas nuestras residentes que tanto les gusta la costura y todas tienen manos de plata para ello, es hacer los delantales para nuestro taller de cocina que está funcionando tan bien.

Bueno esto son propuestas, ahora si queréis las ponemos en marcha.



Bienvenidas y despedidas.

A lo largo de estos meses nos hemos despedido de:

- Cándido Andreu
- Pepe Sanchis

dos grandes personas con las que hemos compartido buenos momentos y que su recuerdo estará siempre entre nosotros.

Damos la bienvenida a:

- Antonio Alfaro
- Francisca Martínez

¡Bienvenidos a nuestra familia! Vuestro nuevo hogar.

Les deseamos una feliz y agradable estancia.